

MER ET MARAIS à Saint Jean-de-Monts (Vendée)

Du 23 au 31 août 2018 (8 jours) : à 600 mètres de la mer, à Saint Jean-de-Monts en Vendée (entre Noirmoutier et Saint Gilles-Croix-de-Vie).

Ce séjour en pension complète s'adresse aux personnes de plus de 55 ans environ.

La maison religieuse peut accueillir au maximum 17 personnes (couples & solos).

L'Esprit Chamois se décline par :

- La **détente** : baignades, promenades en forêt, à la mer, tourisme local, temps libres.
Option : CinéScénie au Puy du Fou avec réservation précoce.
- La **vie communautaire** : repas en commun et quelques pique-niques. Partages dans la confiance et le respect.
Deux référents (animation/coordination).
- Les **temps de partage spirituel** (expériences, réflexions...). Participation libre aux Offices (Laudes, Eucharistie, Vêpres, Adoration).



Informations auprès de Sylvie au 06 40 11 08 97