



# Programme des séjours Hiver 2022-2023

A Saint-Gervais-les-Bains

Le programme peut encore évoluer :

- De nouveaux séjours peuvent être organisés
- De nouvelles activités pourront être proposées pour des séjours existants

*Renseignez-vous sur le site [www.sejourmontagnechretien.org](http://www.sejourmontagnechretien.org) ou auprès des responsables de séjours.*

***S'inscrire directement auprès du responsable du séjour choisi***

## TARIFS

310 € / 1 semaine + taxe de séjour de 0,80 €/nuit/adulte

585 € / 2 semaines + taxe de séjour de 0,80 €/nuit/adulte

*Réductions de 10 % pour les étudiants et les chômeurs, de 10 à 70 % pour les enfants d'une même famille.*

1 semaine = du samedi au samedi, libérer les chambres pour 10h



## DÉCEMBRE 2022

Chalet Les Chamois

Chalet Le Plan

**Du lundi 26 décembre 2022 au lundi 2 janvier 2023**

**Zones A, B et C**

Contact et inscription :

[Claude Warchol](mailto:warcholclaud@hotmai.fr)

48 rue Las Sorbes 34070 Montpellier

Tél 04 67 54 48 16 ou 06 65 50 55 68

[warcholclaud@hotmai.fr](mailto:warcholclaud@hotmai.fr)

Avec Joëlle Lecot

Durant ce séjour Claude propose :

- Grandes randonnées en **raquettes** à la journée avec soupe au refuge du Fioux le midi
- Sorties **ski** selon les participants
- Pratique du yoga
- Animation spirituelle

# JANVIER 2023

Chalet Les Chamois

Chalet Le Plan

## Du samedi 21 au samedi 28 janvier 2023

*Hors vacances scolaires*

Contact et inscription :

[Brigitte et Philippe Volpert](#)

25 square Maurice Ravel 91450 Soisy/Seine

Tél 01 69 89 05 54 / 06 37 36 10 65

[pvolpert@orange.fr](mailto:pvolpert@orange.fr)

Avec Armelle et Jacques Gruson

Durant ce séjour Brigitte et Philippe proposent :

- Sorties **ski**
- Sorties **raquettes**
- Animation spirituelle

# FÉVRIER 2023

## Du samedi 28 janvier au samedi 4 février 2023

*Hors vacances scolaires*

Contact et inscription :

[Jacques Gruson](#)

288 avenue de Lattre de Tassigny 59950 St André lez Lille

Tél 06 75 08 19 46

[grusonjacques@gmail.com](mailto:grusonjacques@gmail.com)

Avec Catherine Lecerf et Claire Bouchez

Durant ce séjour Jacques propose :

- Sorties **ski**
- Sorties **raquettes**
- Animation spirituelle avec **Renaud de la Soujeole, prêtre**

## Du samedi 4 au samedi 11 février 2023

*Zone A*

Contact et inscription :

[Anne Balsan et Pascal Morand](#)

16 avenue Jean Clément 26000 Valence

Tél 06 84 98 32 02

[balsan.anne@gmail.com](mailto:balsan.anne@gmail.com)

Avec Muriel Percie du Sert

Durant ce séjour Anne et Pascal proposent :

- Sorties **ski** niveau moyen et fort
- Animation spirituelle avec **Bernard Jobert, prêtre**

## Du samedi 4 au samedi 11 février 2023

*Zone A*

**Séjour Pyrénéen : Les Cabannes en Ariège, Complexe des Oustalous**

**Accessible en train ou en voiture et à une personne handicapée physique**

Contact et inscription :

[Lucie Branger](#)

22 rue de la Belle Saison 95490 Vauréal

Tel 01 39 71 64 27

[lucie.branger@outlook.fr](mailto:lucie.branger@outlook.fr)

Avec Marie-Hélène Gorget et Pierre Neven

Au cours de ce séjour Lucie propose :

- Sorties **ski de fond** ou **raquettes** sur le plateau de Beille, à 1800 m
- Une journée avec un guide de montagne
- Randonnées à proximité (moyenne montagne)
- Découvertes touristiques (grottes, détente en eau thermale ...)
- Animation spirituelle avec **Guy Dubigeon, prêtre : « L'évangile de la Création, Laudato Si (62-100) »**

## Du samedi 11 au samedi 18 février 2023

*Zones A et B*

Contact et inscription :

[Catherine et Pierre-Marie Lamellière](#)

11 rue Monces 50590 Hauteville

Tél 02 33 07 21 44 ou 06 12 42 61 54

[cpmlamelliere@gmail.com](mailto:cpmlamelliere@gmail.com)

Avec Sophie et Thierry Gourlin

Durant ce séjour Catherine et Pierre-Marie proposent :

- Sorties **ski**
- Sorties **raquettes**
- Animation spirituelle avec **Bruno Mary, prêtre**

# FÉVRIER/MARS 2023

Chalet Les Chamois

Chalet Le Plan

## Du samedi 11 au samedi 18 février 2023

*Zones A et B*

Contact et inscription :

Lionel Hunt

2 chemin de Chantegrillet 69340 Francheville

Tél 06 67 68 97 85

[Lionel.hunt971@gmail.com](mailto:Lionel.hunt971@gmail.com)

Avec Marinette et Georges Berne

Durant ce séjour Lionel propose :

- Sorties **ski, surf**
- Séances stretching, relaxation
- Animation spirituelle
- Halte garderie (à confirmer)

## Du samedi 18 au samedi 25 février 2023

*Zones B et C*

Contact et inscription :

Annick et Francis Lechat

5 avenue Lavoisier 92160 Antony

Tél : 01 40 96 80 95 ou 06 89 11 67 67

[frlechat@free.fr](mailto:frlechat@free.fr)

Avec Marie-Solange Bessuand

Durant ce séjour Annick et Francis proposent :

- Sorties **ski** et/ou **raquettes** selon les participants
- Animation spirituelle

## Du samedi 25 février au samedi 4 mars 2023

*Zone C*

Contact et inscription :

Catherine et Benoît Bettinelli

16 allée de la Plante aux Chevaux

77590 Bois le Roi

Tél 06 79 37 15 71

[benoit.bettinelli@hotmail.fr](mailto:benoit.bettinelli@hotmail.fr)

Durant ce séjour Catherine et Benoît proposent :

- Sorties **ski** et **surf**
- Sorties **raquettes**
- **Luge**
- Animation spirituelle avec Martin-Jacques Langlois, prêtre :  
« La sobriété évangélique »

# MARS 2023

## Du samedi 4 au samedi 11 mars 2023

*Hors vacances scolaires*

Contact et inscription :

Claude Warchol

48 rue Las Sorbes 34070 Montpellier

Tél 04 67 54 48 16 ou 06 65 50 55 68

[warcholclaud@hotmai.fr](mailto:warcholclaud@hotmai.fr)

Avec Joëlle Lecot

Durant ce séjour Claude propose :

- Grandes randonnées en **raquettes** à la journée avec soupe au refuge du Fioux le midi
- Sorties **ski** selon les participants
- Pratique du yoga
- Animation spirituelle

## Du samedi 11 au samedi 18 mars 2022

*Hors vacances scolaires*

Contact et inscription :

Marinette et Georges Berne

11 impasse de Fleurville

69340 Francheville

Tél : 04 78 59 77 94 / 06 82 18 74 68

[gm.berne@cegetel.net](mailto:gm.berne@cegetel.net)

Durant ce séjour Marinette et Georges proposent :

- Sorties **ski**
- Sorties **raquettes**
- Animation spirituelle



Pour en savoir plus sur l'association :  
01 42 37 50 91 - drcchamois@gmail.com  
[www.sejourmontagnechretien.org](http://www.sejourmontagnechretien.org)