



Programme des séjours été 2023

A Saint-Gervais-les-Bains

Le programme va encore évoluer :

- De nouveaux séjours peuvent être organisés
- De nouvelles activités pourront être proposées pour des séjours existants

Renseignez-vous sur le site www.sejourmontagnechretien.org ou auprès des responsables de séjours.

S'inscrire directement auprès du responsable du séjour choisi

JUILLET

Chalet Les Chamois

Chalet Le Plan

Du samedi 1er au samedi 8 juillet

Contact et inscription :

[Annick et Francis Lechat](#)

5 avenue Lavoisier 92160 Antony

Tél : 01 40 96 80 95 ou 06 89 11 67 67

frlechat@free.fr

Durant ce séjour Annick et Francis proposent :

- **Séjour adapté à tout âge**
- Petites, moyennes ou grandes randonnées avec pique-nique
- Découverte et contemplation de la nature
- Échanges de recettes de cuisine
- Jeux de société et soirées récréatives
- Animation spirituelle

Du samedi 1er au samedi 8 juillet

Chalet réservé par un groupe extérieur

Du samedi 8 au samedi 15 juillet

Contact et inscription :

[Marinette et Georges Berne](#)

11 impasse de Fleurville

69340 Francheville

Tél : 04 78 59 77 94 / 06 82 18 74 68

gm.berne@cegetel.net

Avec Georges Bouchez

Durant ce séjour Marinette et Georges proposent :

- **Semaine intergénérationnelle**
- Se reposer , contempler, parcourir ensemble la montagne en fleurs
- Moyennes randonnées
- Animation spirituelle avec **Gibert Brun, prêtre :**
« Éloge spirituel de la rencontre »

Du samedi 8 au samedi 15 juillet

Séjour annexe au séjour aux Chamois de Marinette et Georges Berne

JUILLET

Chalet Les Chamois

Chalet Le Plan

Du samedi 15 au samedi 22 juillet

Contact et inscription :

[Marie Stervinou et Jean-Pierre Rault](#)

25 hameau de Malnoue

49610 Soulaines-sur-Aubance

Tél : 06 78 09 94 43

mf.stervinou@gmail.com

Durant ce séjour Marie et Jean-Pierre proposent :

- Petites balades (avec pique-nique) pour ceux qui ont besoin de repos
- Moyennes randonnées à la journée
- Jeux de société
- Animation spirituelle

Du samedi 22 au samedi 29 juillet

Contact et inscription :

[Marie-Gabrielle Fourmentraux](#)

64 rue de la Crête 59650 Villeneuve d'Ascq

Tél : 03 20 91 82 23 / 06 65 67 42 23 (sms)

jpf0089@orange.fr

Avec Michel Dechy, Jean-Paul Fourmentraux et Sylvie Dekoker

Durant ce séjour ils proposent :

- Découverte de l'Espéranto
- Petites randonnées
- Soirées détente
- Animation spirituelle avec **Roger Fira, prêtre :**
« **Les textes de la Genèse** »

Du samedi 22 au samedi 29 juillet

Contact et inscription :

[Claude Warchol](#)

48 rue Las Sorbes 34070 Montpellier

Tél : 04 67 54 48 16 / 06 65 50 55 68

warcholclaud@hotmai.fr

Avec Joëlle Lecot

Durant ce séjour Claude propose :

- Randonnées sportives
- Pratique du yoga avec son épouse Françoise
- Animation spirituelle avec **Roger Fira, prêtre :**
« **Les textes de la Genèse** »

AOÛT

Chalet Les Chamois

Chalet Le Plan

Du samedi 29 juillet au samedi 5 août

Contact et inscription :

[Claude Warchol](#)

48 rue Las Sorbes 34070 Montpellier

Tél : 04 67 54 48 16 / 06 65 50 55 68

warcholclaud@hotmai.fr

Avec Joëlle Lecot

Durant ce séjour Claude propose :

- Randonnées sportives
- Pratique du yoga avec son épouse Françoise
- Animation spirituelle avec **Roger Fira, prêtre :**
« **Les textes de la Genèse** »

1 nuit en refuge peut être proposée selon la météo

Du samedi 5 au samedi 12 août

Contact et inscription :

[Martine Boehringer](#)

81 route du Périmètre 74000 Annecy

Tél : 06 83 89 61 35

martineboperso@orange.fr

Avec Frédéric Dubois

Durant ce séjour Martine propose :

- Randonnées à la journée
- Animation spirituelle avec **Joël Geiser, pasteur réformé :**
« **Joseph, mon frère, lire ensemble Gn 37-50** »

Du samedi 12 au samedi 19 août

Contact et inscription :

[Marie Ravomanana](#)

34/57 rue Wangari Maathaï

34070 Montpellier

Tél : 06 98 69 41 94

marieravomanana@yahoo.fr

Durant ce séjour Marie propose :

- Des randonnées pour débutants et marcheurs confirmés pour être au plus près de la nature
- Jeux de société
- Des échanges spirituels animés par **Guy Dubigeon, prêtre**

Du samedi 26 août au samedi 2 septembre

Chalet réservé par la famille Manevy

Vous aimez bricoler, venez nous rejoindre et nous aider à embellir les chalets dans une ambiance conviviale.

Du 26 juin au 1er juillet 2023

Ouverture des chalets, mise en route de la saison d'été : approvisionnements pour l'été, nettoyages, travaux d'entretien...

Du 4 au 8 septembre 2023

Fermeture des chalets, après la saison d'été : approvisionnements pour l'hiver, nettoyages, travaux d'entretien...

Contact : [Georges Berne](#) (voir coordonnées semaine du 8 au 15 juillet)

SÉJOUR AUTOMNAL

Du samedi 14 au samedi 21 octobre 2023

Hors vacances scolaires

L'Ariège aux couleurs automnales

Hébergement en gîte au Complexe des Oustalous, Les Cabannes 09310

Accessible en train ou en voiture

et à une personne handicapée physique

Contact et inscription :

[Lucie Branger](#)

22 rue de la Belle Saison 95490 Vauréal

Tel 01 39 71 64 27

lucie.branger@outlook.fr

Avec Marie-Hélène Gorget et Pierre Neven

Au cours de ce séjour Lucie propose :

- Randonnées à la journée en moyenne montagne
- Une journée avec un guide accompagnateur de montagne
- Découvertes touristiques (Foix, grottes, Préhistoire...)
- Détente : Les Bains du Couloubret à Ax-les-Thermes
- Animation spirituelle avec **Guy Dubigeon, prêtre** :
« **Témoignages de vie chrétienne (François d'Assise, Antoine Chevrier...)** »

TARIFS



Nouveauté à partir de cet été 2023 il y a un tarif différent entre le chalet Les Chamois et le chalet Le Plan

Chalet Les Chamois

295 € / 1 semaine + taxe de séjour de 0,80 €/nuit/adulte

548 € / 2 semaines + taxe de séjour de 0,80 €/nuit/adulte

Chalet Le Plan

271 € / 1 semaine + taxe de séjour de 0,80 €/nuit/adulte

503 € / 2 semaines + taxe de séjour de 0,80 €/nuit/adulte

Séjour Pyrénées

295 € / 1 semaine en chambre à deux

330 € / 1 semaine en chambre seule

Réductions de 10 % pour les étudiants et les chômeurs, de 10 à 70 % pour les enfants d'une même famille.

1 semaine = du samedi au samedi, libérer les chambres pour 10h



Chalet Les Chamois



Chalet Le Plan

Pour en savoir plus sur l'association :

01 42 37 50 91 - drcchamois@gmail.com

www.sejourmontagnechretien.org