

- Ce séjour s'adresse aux personnes de **plus de 55 ans (env.)**, sans souci majeur de santé, pouvant ainsi marcher normalement lors des visites et permettre la vie de groupe.

- Toute **particularité** DOIT être signalée lors du 1^o contact afin de voir si cela est compatible avec la proposition.

1 – LIEU DE SEJOUR



St Jean-de-Monts se situe en Vendée, entre l'île de Noirmoutier et le port de St Gilles-Croix-de-Vie. Ce cadre agréable, à 600 mètres de la mer, permet le stationnement des véhicules.

Nous logeons à « Notre-Dame de la Plage », dans une partie réservée aux vacanciers, chez les Religieuses. L'effectif est limité à 17 personnes.

Nous disposons de 9 chambres individuelles (lit 90), 3 chambres de couple (lit 140) et une à 2 lits 90. Elles ont toutes WC et lavabo. 4 espaces de bain/douche sont communs.

Nous disposons d'une salle de réunion et d'une salle TV/lecture/repos.

Les animaux domestiques n'accompagneront pas leurs maîtres lors de ce séjour. Les fumeurs ne fumeront pas dans la maison.

Des voitures sont **indispensables** pour rayonner dans les environs.

2 - STYLE DE VIE

Pour une bonne dynamique communautaire, il est demandé de **respecter la date d'arrivée** pour commencer ensemble ce séjour.

Si certains veulent le prolonger librement à la maison d'accueil, le signaler à l'inscription ... et ce sera selon les disponibilités...

En 2019, le thème du séjour est :

« La Demeure ou Demeurer »

Il se déclinera au long de la semaine qui se vit **en harmonie** selon trois axes :

- **Détente** : promenades (2 à 7 km) en forêt ou à la mer, baignade, temps libres et tourisme local (mer & marais). Visites de quelques « demeures » pour comprendre comment vivaient les Vendéens.
- **Vie communautaire** : repas en salle à manger de l'établissement impliquant le respect des horaires du personnel qui nous sert, pique-niques collectifs, espaces partagés... dans la confiance et le respect mutuel.

• Temps spirituels :

- **libres** : Laudes, Eucharistie, Vêpres, Adoration.
- **ensemble** : réflexions bibliques, apports et partages, chants, prières... autour du thème conduit par 2 laïcs.

Nota : Ce séjour ne permet pas d'inviter un prêtre comme le fait habituellement l'Association DRC Les Chamois. Cependant, l'aumônier des Soeurs assure habituellement la Messe.

3 - EQUIPEMENT PERSONNEL

- Le linge de toilette est à apporter.
- Indispensables : Baskets rôdées, chapeau & lunettes de soleil, sac à dos, imperméable/coupe-vent, maillot de bain & crème solaire.
- De quoi prendre des notes, si possible une petite Bible ... et les musiciens viennent avec leur instrument.
- **Ne pas apporter draps**, oreiller, taie et couvertures. Cela est fourni.

4 - SECURITE

Une assez bonne condition physique est nécessaire (cf. promenades, visites touristiques et vie de groupe).

En cas d'accident ou de maladie, la responsabilité de l'association ou des personnes animant le séjour **ne saurait être engagée**. Il appartient à chacun de contracter lui-même, auprès de la compagnie de son choix, une assurance personnelle pour les risques dont il désire être couvert. Chaque participant est responsable de sa sécurité durant le séjour (maison et sorties).

5 - ANIMATION

Trois personnes vous accompagneront de façon totalement bénévole et seront donc aussi en vacances.

Ainsi, elles comptent sur la participation de tous (petits services, entraide, écoute, attention aux autres, bienveillance etc...).

Un **programme** est mis en place. Il y a quelques journées avec pique-nique – dates déjà arrêtées avec la maison d'accueil - permettant de visiter un peu plus loin (d'où besoin de véhicules).

L'une d'elle se passera dans l'île de Noirmoutier, une autre permettra de (re)découvrir les guerres de Vendée sur un lieu historique.

Le thème du séjour sera abordé au plan spirituel en s'aidant de textes et de chants. Il s'étoffera pour que chacun puisse en retirer profit.

En **option** : sortie à l'île d'Yeu 35-40€. La réservation du bateau se fera en début de séjour.

Bref, il y a moyen de s'aérer, de se baigner, de marcher, de se ressourcer ensemble ou personnellement, et de découvrir la vie et l'histoire de ce coin de la Vendée.

6 - REPAS

Pension complète (mais pas de goûter) dont 2 ou 3 pique-niques. *Cocher cette case sur le bulletin.*

Pas de possibilité de régime alimentaire particulier
Dans la salle de réunion : micro-onde et bouilloire.

=> Panier repas fourni pour le jour du retour.

7 – FRAIS

- Etre à jour de sa **cotisation DRC Les Chamois** : 13€/pers ou 22€/couple

- Frais de **pension complète** à régler directement à la maison d'accueil (solo 352€ ou duo 552€, plus taxe de séjour), par chèque

- Budget de participation au **co-voiturage** si vous êtes passager (env.30€), chauffeurs dédommagés

- **Visites** touristiques payantes (env.20-25€)...

- Dépenses autres ou personnelles

- Facultatif : l'île d'Yeu (35-40€).

8 – INSCRIPTION

La communication comprend 2 dépliant :

- Mer & Marais (que vous lisez !)
- Accueil Les Glycines

Premier contact à prendre obligatoirement au
06 40 11 08 97.

Toute **particularité** DOIT être signalée.

Après accord, l'inscription se fait par 4 éléments :

- 1- Le chèque de cotisation, à l'ordre de « **DRC Les Chamois** » ou copie de la carte à jour
- 2 - Le bulletin Mer & Marais 2019 (Chamois)

3 - Le bulletin Les Glycines 2019

4 - Le chèque de réservation, à l'ordre de « **Accueil les Glycines** »

En tant que « CHAMOIS », la maison d'accueil nous permet une inscription prioritaire jusqu'au 31 mai (17pl maxi !). Pour les inscriptions tardives, ce sera en fonction de la place disponible...

Une inscription est un engagement... Se désister doit rester exceptionnel, justifié.

Tout remplaçant, trouvé par vos soins, doit néanmoins prendre contact par téléphone au numéro ci-avant.

Passé un certain délai, il n'est plus possible d'annuler sans pénalité.

Un cas de force majeure peut être étudié.

9 - MOYENS D'ACCES

- par **route**, la disponibilité de plusieurs voitures est indispensable pour les sorties. Ceux qui le peuvent viennent avec leur véhicule
- par **transport en commun** :
Nantes + car SNCF (arrivée = gare routière de St Jean-de-Monts où vous serez accueilli). Réserver dès que possible pour tarif intéressant.

L'accueil est prévu le jeudi 22 août après-midi de **15h30 à 18h30.**



*Depuis plus de 30 ans, « L'association "Détente et Réflexion Chrétienne - Les Chamois" a pour but d'offrir un espace d'accueil fondé sur une **vie communautaire et fraternelle** à toute personne désireuse de rechercher pour elle-même et pour sa famille, **en même temps qu'une détente physique, un enrichissement spirituel** en harmonie avec la foi chrétienne ».*

Titre I, art.2 des statuts.

Autres séjours dans les Alpes, été & hiver.
<http://www.sejourmontagnechretien.org/>
courriel : contact@sejourmontagnechretien.org

01 42 37 50 91



MER et MARAIS

St Jean-de-Monts (Vendée)

à 600 mètres de l'Océan Atlantique

AOÛT 2019



- * Vie fraternelle dans la joie et l'amitié
- * Repos et promenades (bord de mer / forêt)
- * Découverte du terroir et tourisme local
- * Partage et ressourcement spirituel

du jeudi **22** au vendredi **30**

en pension complète

