

Le présent séjour s'adresse aux personnes de plus de 50 ans, **sans souci majeur de santé et pouvant marcher normalement lors des visites.** L'effectif est **limité** à 17 personnes.

1 – INSCRIPTION

Elle se fait directement auprès de l'Accueil de ND de la Plage qui envoie le bulletin d'inscription sur demande.

1 avenue des Glycines 85160 St Jean de Monts
02 51 58 69 25
accueil.lesglycines@stjmts.fr

Pour cette semaine du **vendredi 25 août au vendredi 1^{er} septembre** 2017, s'inscrire en tant que « CHAMOIS » **avant le 30 avril 2017.** Les inscriptions tardives seront honorées en fonction de la place disponible.

2 - LIEU DE SEJOUR

St Jean-de-Monts se situe en Vendée, entre l'île de Noirmoutier et le port de St Gilles-Croix-de-Vie. Dans le quartier, dit des Demoiselles, les Sœurs Missionnaires de l'Evangile réservent une partie de leur maison « Notre-Dame de la Plage » aux vacanciers. Ce cadre agréable, à 600 mètres de la mer, permet le stationnement des véhicules. *Les animaux domestiques n'accompagneront pas leurs maîtres à ce séjour. Les fumeurs ne fumeront pas dans la maison.*

Elles disposent à l'étage de 9 chambres individuelles (lit 90), 3 chambres de couple (lit 140) et une à 2 lits 90. Elles ont toutes WC et lavabo. 4 espaces de bain/douche sont communs. En plus d'un lieu TV/lecture/repos, nous disposons d'une salle de réunion en rez-de-chaussée.

Des voitures sont indispensables pour rayonner dans les environs.

3 - STYLE DE VIE

Pour une bonne dynamique communautaire, il est souhaitable de **respecter la date d'arrivée** pour

commencer ensemble ce séjour. Si certains veulent le prolonger librement à la maison d'accueil, le signaler à l'inscription ... et ce sera selon les disponibilités...

Avec un programme modifié chaque année, la semaine se vit **en harmonie** selon trois axes :

- **détente** : promenades en forêt (2 à 7 km) ou à la mer, tourisme local (mer & marais), jeux et temps libres.
- **vie communautaire** : repas partagés (en salle ou en pique-nique), quelques services nécessaires à la vie du groupe.

*Le groupe a son propre rythme tout en respectant celui de la maison d'accueil. Il n'y a pas de service de cuisine, **les repas sont servis** en salle de restauration qui est différente de celle des Sœurs.*

- **vie spirituelle libre** : prière, Eucharistie, Adoration (jeudi).
Toute initiative peut être partagée

4 - EQUIPEMENT PERSONNEL

Les draps, oreiller, taie et couvertures sont fournis. Le linge de toilette est à apporter.

Indispensables : Sac à dos, imperméable/coupe-vent, chapeau & lunettes de soleil, maillot de bain, ainsi que la crème solaire pour les sorties près de la mer et les découvertes de l'arrière-pays.

5 – SECURITE

Une assez bonne condition physique est nécessaire (cf. promenades, visites touristiques et vie de groupe).

En cas d'accident ou de maladie, la responsabilité de l'association ou des personnes animant le séjour ne saurait être engagée. Il appartient à chacun de contracter lui-même, auprès de la compagnie de son choix, une assurance personnelle pour les risques dont il désire être couvert. Chaque participant est responsable de sa sécurité durant le séjour (maison et sorties).

6 – ANIMATION

Marie-Dominique et Sylvie vous accompagneront de façon totalement bénévole et seront aussi en vacances. Ainsi, elles comptent sur la participation de tous (petits services, entraide, écoute, attention aux autres, bienveillance).

Marie-Dominique, Chamois de longue date, sera avec vous dans la maison tandis que Sylvie, demeurant à 500 mètres, vous rejoindra pour certaines activités.

En début de semaine, en fonction des propositions faites par Sylvie, le groupe se met d'accord sur les moments vécus ensemble.

Il y aura 2 journées avec pique-nique – dates déjà arrêtées avec l'intendance de ND de la Plage -, permettant de visiter un peu plus loin (si le nombre de véhicules est suffisant).

Cette année, une journée sera consacrée à la découverte des guerres de Vendée. L'autre journée se passera dans l'île de Noirmoutier.

Plusieurs visites locales seront à choisir : marais salants, bourrine, moulin de Rairé, maison du pêcheur, Kulmino, St Gilles Croix de Vie etc...

La mer étant à 600 mètres, chacun aura le loisir d'y aller tout en respectant les horaires de repas.

La forêt est accessible à 200 m. Elle est balisée. Un véhicule peut être nécessaire pour le départ de certains circuits.

En bref, il y a moyen de s'aérer, de se baigner, de marcher, de se ressourcer ensemble ou personnellement, et de découvrir la vie et l'histoire de ce coin de la Vendée.

7 – REPAS

Il est conseillé de s'inscrire pour la pension complète (sauf cas particulier).

Il n'y a pas de goûter. Libre au groupe de s'organiser pour en avoir. Micro-onde et bouilloire sont dans la salle commune.

Le jour du départ (Vendredi 1^o sept) un panier repas est fourni pour le retour.

8 - FRAIS

Tous les présents règlent leurs frais de pension auprès de l'accueil de ND de la Plage.
Prévoir un budget de participation au co-voiturage si vous êtes passager. Un barème sera défini et un tableau fera le suivi de façon à ne pénaliser personne.
Prévoir aussi le prix des sites visités.

Nota : Il convient d'être à jour de sa **cotisation** de l'association.

Trésorier : G BERNE 04 78 59 77 94

9 - MOYENS D'ACCES

- par SNCF : Nantes + car SNCF (arrivée = gare routière de St Jean-de-Monts). Réserver dès que possible pour tarif intéressant.
- par route

L'accueil est prévu vendredi après-midi de 15h30 à 18h30.

⇒ Signalez votre **horaire d'arrivée** et votre besoin d'être véhiculé jusqu'à ND de la Plage au 06 37 04 75 03 dès que vous en avez connaissance

La disponibilité de plusieurs voitures est indispensable pour les sorties, aussi est-il demandé aux personnes qui le peuvent de venir avec leur véhicule.

Depuis plus de 30 ans, « L'association "Détente et Réflexion Chrétienne - Les Chamois" a pour but d'offrir un espace d'accueil fondé sur une vie communautaire et fraternelle à toute personne désireuse de rechercher pour elle-même et pour sa famille, en même temps qu'une détente physique, un enrichissement spirituel en harmonie avec la foi chrétienne ».

Titre I, art.2 des statuts.

Elle organise aussi des séjours de vacances communautaires, fraternelles et spirituelles dans les Alpes, été & hiver.

Information sur les séjours en Haute-Savoie :

<http://www.sejourmontagnechretien.org/>
courriel : contact@sejourmontagnechretien.org

01 42 37 50 91



MER et MARAIS

à St Jean-de-Monts (Vendée)

à Notre-Dame de la Plage
à 600 mètres de l'Océan Atlantique



- * Vie communautaire dans la joie et l'amitié
- * Repos et promenades (bord de mer / forêt)
- * Découverte du terroir et tourisme local
- * Ressourcement spirituel libre

**du vendredi 25 août au 1^o
septembre 2017**
en pension complète

