



# Programme des séjours été 2020

Le programme va encore évoluer :

- De nouveaux séjours peuvent être organisés
- De nouvelles activités pourront être proposées pour des séjours existants

*Renseignez-vous sur le site [www.sejourmontagnechretien.org](http://www.sejourmontagnechretien.org) ou auprès des responsables de séjours.*

## JUILLET

Chalet Les Chamois

Chalet Le Plan

### Du samedi 4 au samedi 11

Contact et inscription :

[Georges et Marinette Berne](#)

11 impasse de Fleurville 69340 Francheville

Tél : 04 78 59 77 94 ou 06 82 18 74 68

[gm.berne@cegetel.net](mailto:gm.berne@cegetel.net)

Durant ce séjour Georges et Marinette proposent :

- Moyennes randonnées ou plus
- Goûter et contempler la montagne en fleurs
- Semaine intergénérationnelle : présence d'enfants et ados
- Animation spirituelle avec **Gilbert Brun, prêtre**

### Du samedi 4 au samedi 11

Contact et inscription :

[Marie Stervinou et Jean-Pierre Rault](#)

25 hameau de Malnoue

49610 Soulaines-sur-Aubance

Tél : 06 78 09 94 43

[mf.stervinou@gmail.com](mailto:mf.stervinou@gmail.com)

Durant ce séjour Marie et Jean-Pierre proposent :

- Petites balades (avec pique-nique) pour ceux qui ont besoin de repos
- Moyennes randos avec pique-nique
- Sortie au marché de Saint-Gervais possible
- Jeux de société, relaxation

### Du samedi 11 au samedi 18

Contact et inscription

[Jean-Michel Deram avec Christelle Werquin](#)

11 allée des Mésanges 59320 Haubourdin

Tél : 06 64 74 80 94

[jean-michel.deram@numericable.fr](mailto:jean-michel.deram@numericable.fr)

Durant ce séjour Jean-Michel propose :

- Petites balades et moyennes randonnées
- Des temps de relaxation
- Animation spirituelle avec **Patrick Pottier, diacre**

### Du samedi 11 au samedi 18

Contact et inscription :

[Joëlle Lecot avec Gonzague Bigo](#)

3 allée de la Rocaille 01480 Ars/Formans

Tél : 04 74 08 87 94 ou 06 69 14 07 25

[gonzague.bigo80@gmail.com](mailto:gonzague.bigo80@gmail.com)

Durant ce séjour Joëlle et Gonzague proposent :

- Moyennes et grandes randonnées
- Jeux de société
- Animation spirituelle avec **Patrick Pottier, diacre**

## Du samedi 18 au samedi 25

Contact et inscription :

[Joëlle Lecot avec Gonzague Bigo](#)

3 allée de la Rocaille 01480 Ars/Formans

Tél : 04 74 08 87 94 ou 06 69 14 07 25

[gonzague.bigo80@gmail.com](mailto:gonzague.bigo80@gmail.com)

Durant ce séjour Joëlle et Gonzague proposent :

- Moyennes et grandes randonnées
- Jeux de société
- Temps spirituels

## Du samedi 18 au samedi 25

Contact et inscription :

[Annick et Francis Lechat](#)

5 avenue Lavoisier 92160 Antony

Tél : 01 40 96 80 95 ou 06 89 11 67 67

[frlechat@free.fr](mailto:frlechat@free.fr)

Durant ce séjour Annick et Francis proposent :

- Petites balades, à 1 km avec pique-nique pour ceux qui veulent surtout se reposer
- Moyennes randonnées, environ 3h de marche avec pique-nique et autant au retour
- Grandes randonnées, environ 5h ou 6h de marche avec des dénivelés variables et pique-nique

## Du samedi 25 au samedi 1er

Contact et inscription :

[Catherine et Benoît Bettinelli](#)

16 allée de la Plante aux Chevaux

77590 Bois le Roi

Tél 06 79 37 15 71

[benoit.bettinelli@hotmail.fr](mailto:benoit.bettinelli@hotmail.fr)

Durant ce séjour Catherine et Benoît proposent :

- Petites à grandes randonnées
- Trail pour les plus sportifs
- **Séjour adapté aux familles avec enfants et ados**
- Animation spirituelle

## Du samedi 25 au samedi 1er

Contact et inscription :

[Claude Warchol](#)

48 rue Las Sorbes 34070 Montpellier

Tél : 04 67 54 48 16 ou 06 65 50 55 68

[warcholclaud@hotmai.fr](mailto:warcholclaud@hotmai.fr)

Durant ce séjour Claude propose :

- Moyennes randonnées et randonnées sportives
- Pratique du yoga avec son épouse Françoise
- Animation spirituelle avec **Roger Fira, prêtre : Laudato Si**

# AOÛT

## Du samedi 1er au samedi 8

Contact et inscription :

[Claude Warchol](#)

48 rue Las Sorbes 34070 Montpellier

Tél : 04 67 54 48 16 ou 06 65 50 55 68

[warcholclaud@hotmai.fr](mailto:warcholclaud@hotmai.fr)

Durant ce séjour Claude propose :

- Moyennes randonnées et randonnées sportives
- Pratique du yoga avec son épouse Françoise
- Animation spirituelle avec **Roger Fira, prêtre : Laudato Si**

**1 nuit en refuge selon la météo**

### Du samedi 1er au samedi 8

Contact et inscription :

[Clotilde Lardoux](#)

avec Pierre-Jérôme et Florence Balsan

2 place des Brugnants 92220 Bagneux

Tél : 06 33 67 88 53

[clotilde.lardoux@wanadoo.fr](mailto:clotilde.lardoux@wanadoo.fr)

Durant ce séjour Clotilde propose :

- Petites balades, moyennes et grandes randonnées
- Visites touristiques dans la vallée pour ceux qui le souhaitent / Cueillette de myrtilles
- Chants, jeux de société, coloriages de mandalas...
- Soirée barbecue (selon la météo)
- Animation spirituelle avec **Roger Fira, prêtre : Laudato Si**

### Du samedi 8 au samedi 15

Contact et inscription :

[Clotilde Lardoux](#)

avec Pierre-Jérôme et Florence Balsan

2 place des Brugnants 92220 Bagneux

Tél : 06 33 67 88 53

[clotilde.lardoux@wanadoo.fr](mailto:clotilde.lardoux@wanadoo.fr)

Durant ce séjour Clotilde propose :

- Petites balades, moyennes et grandes randonnées
- Visites touristiques dans la vallée pour ceux qui le souhaitent / Cueillette de myrtilles
- Chants, jeux de société, coloriages de mandalas...
- Soirée barbecue (selon la météo)
- Animation spirituelle avec **Roger Fira, prêtre : Laudato Si**

### Du samedi 8 au samedi 15

Contact et inscription :

[Elisabeth et Hervé Douchy](#)

Rue de la Grande Triperie 22

B7000 MONS (Belgique)

Tél : 00 32 65 36 36 09

ou 00 32 494 459 547

[elisabeth.zeller68@gmail.com](mailto:elisabeth.zeller68@gmail.com)

Durant ce séjour Elisabeth et Hervé proposent :

- Randonnées de niveau moyen ou fort
- Atelier origami
- Autres activités selon l'envie et les talents des participants
- **Séjour adapté aux familles avec enfants**
- Animation spirituelle avec **Jean-Noël Gindre, prêtre**

### Du samedi 15 au samedi 22

Contact et inscription :

[Marie Ravomanana](#)

34/57 rue Wangari Maathaï 34070 Montpellier

Tél : 06 98 69 41 94

[marieravomanana@yahoo.fr](mailto:marieravomanana@yahoo.fr)

Durant ce séjour Marie propose :

- Des randonnées pour débutants et marcheurs confirmés pour être au plus près de la nature
- Animation spirituelle

### Du samedi 22 au samedi 29

Contact et inscription :

[Isabelle Burignat avec Jean-Luc Wahl](#)

14 rue Saint Jacques 77380 Combs la Ville

Tél : 06 70 80 70 95

[burignat@aol.com](mailto:burignat@aol.com)

Durant ce séjour Isabelle propose :

- «Beautés et enseignements de la montagne» avec Jean-Luc, animateur de randonnées FFR
- Sortie photos : aucune expertise technique attendue juste un partage de nos regards
- Animation spirituelle

### Du samedi 22 au samedi 29

Chalet réservé par une famille d'adhérents

## **MER ET MARAIS 2020 à Saint Jean-de-Monts (Vendée)**

### **Du jeudi 2 au vendredi 10 juillet 2020**

pour seniors valides de plus de 55 ans environ. Pension complète en chambre individuelle ou couple.

*Maxi : 17 personnes. Besoin d'un nombre suffisant de véhicules.*

A 600 m de la mer, à **St Jean-de-Monts** (entre Noirmoutier et St Gilles-Croix-de-Vie). Ce séjour est organisé pour vivre tous les aspects de D.R.C. Les Chamois, à savoir :

- **Détente** : baignades, promenades (forêt/mer), tourisme local. Ensemble ou en petits groupes.
- **Vie Communautaire** : repas en commun (à table ou en picnic). Attention mutuelle, bienveillance, entraide, confiance et respect
- **Enrichissement Spirituel** : partage d'expériences, de réflexions autour du thème, avec chants, textes, prières, etc... Libre participation aux offices de la maison d'accueil (Laudes, Eucharistie, Vêpres, Adoration)

**Le thème général de cette année sera : « L'eau »**

Il concernera à la fois, la découverte de ce coin de Vendée et en même temps nos partages.

Coût estimatif : 8 j de pension (env 45€/j) + frais pour visites & co-voiturage.

*Aucune inscription n'est prise en direct par la maison d'accueil pour ce séjour.*

Pour info ou inscription : **06 40 11 08 97**.

La maison d'accueil nous donne priorité jusqu'au **30 mai**. Ensuite, c'est à voir !...

**Vous aimez bricoler, venez nous rejoindre et nous aider à embellir les chalets dans une ambiance conviviale.**

### **Du 29 juin au 4 juillet**

***Ouverture des chalets, mise en route de la saison d'été***

### **Du 31 août au 4 septembre**

***Fermeture des chalets, après la saison d'été***

Contact : [Georges Berne \(voir coordonnées semaine du 4 au 11 juillet\)](#)

### **TARIFS**

247 € / 1 semaine + taxe de séjour de 0,80 €/nuit/adulte

458 € / 2 semaines + taxe de séjour de 0,80 €/nuit/adulte

*Réductions de 10 % pour les étudiants et les chômeurs, de 10 à 70 % pour les enfants d'une même famille.*

**1 semaine = du samedi au samedi, libérer les chambres pour 10h**

**Pour en savoir plus sur l'association : 01 42 37 50 91 - [drcchamois@gmail.com](mailto:drcchamois@gmail.com)**

**[www.sejourmontagnechretien.org](http://www.sejourmontagnechretien.org)**